



Российская Федерация
муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение города
Ростова-на-Дону «Детский сад № 301»



Утверждаю:
заведующего МАДОУ № 301
Н.И.Евтеева

29.11.2022 г.			
Время приема пищи	Наименование блюда	выход в граммах	Б/Ж/У
Завтрак			
8:30	Пудинг творожно-яблочный	150	22/5/32
	Кисель	50	0/0/15
	Хлеб пшеничный с/м	40/5	3,04/4,5/21,2
	Кофейный напиток с молоком	150	2/2,3/14,7
2-й завтрак			
10:30			
Обед			
12-13:00	Свекольник со сметаной	200	2/3,27/15,3
	Курица в томатном соусе	70	20,6/24,9/3,2
	Макаронные изд.отвар.	80	20/2,4/10,4
	Хлеб ржаной	40	0,8/4,7/5,7
	Компот из св. яблок ,лимона	180	0,2/0,21/18,9
Полдник			
15:30	Сок	200	1,8/3,6/21,6
	Кондитерка (пряник)	40	3,7/5/39
Ужин			
18:30	Каша пенная вязкая	120	6/5,56/20,2
	Яйцо вареное	40	5,1/4,6/0,3
	Салат квашеной капусты	30	0,45/3/1,05
	Хлеб пшеничный	40	3,1/0,4/19,5
Итого:			90,7/69,4/238